

**Dystrybutor : FIVESPORT SP. Z O.O. , 31-465 KRAKÓW, ul.Dzielskiego 1,
biuro@fivesport.pl , www.fivesport.pl**

INSTRUKCJA

***ZAPOZNAJ SIĘ UWAGAŻNIE Z NINIEJSZĄ INSTRUKCJĄ I ZACHOWAJ JĄ DO PÓŹNIEJSZEGO WYKORZYSTANIA**

ART.NR : 21UB-Regulowane kije trekkingowe Takezi Abbey® - KOMPLET 2 KIJÓW

- **Materiał:** aluminium
- **Górna część kija:** aluminium 6061
- **Dwie dolne części:** aluminium 7075
- **Końcówka wolframowa w kołnierzu z tworzywa TPR**
- **Anatomiczna plastikowa rękojeść korkowa z tworzywem pianki EVA**
- **3-sekcyjny regulowany kij trekkingowy**
- **Blokada za pomocą aluminiowego systemu "flick locking"**
- **Gładka pętla na nadgarstek z PP z miękkim wypełnieniem i szczotkową podszewką**
- **Plastikowy dysk na błoto**
- **Plastikowy koszyk śnieżny na chodzenie po śniegu**
- **Bucik TPR nordic walking**
- **Wymiary:** wysokość regulowana w zakresie: ok. 63 cm do 135 cm
- **pokrowiec poliestrowy na komplet kijów**

1) Części kija:



A) Uchwyt – prosty z pętlą na nadgarstek .

B) oznaczenie : Stop. Nie wysuwaj kijów ponad oznaczenie „STOP” , aby nie uszkodzić systemu regulacji wysokości.

C) Podwójny system blokowania „Flick Locking System”.

Możesz dostosować wysokość kija do żądanej dla siebie wysokości, dzięki systemowi podwójnego blokowania. Odblokuj przez odciągnięcie klipsa, wyciągnij tube do żądanej wysokości , dokręć śrubkę i zamknij blokadę.

2) Zalecenia odnośnie używania kijka: sprawdzaj systematycznie blokadę i ewentualnie dostosuj docisk. Nigdy nie blokuj tuby powyżej oznakowania „STOP”.

3) Właściwa długość kijków:

Wzrost w centymetrach x 0,66 = Długość kijków

- dla wzrostu: 150 - 155 cm -> kij o długości 100 cm
- dla wzrostu: 155 - 165 cm -> kij o długości 105 cm
- dla wzrostu: 165 - 170 cm -> kij o długości 110 cm
- dla wzrostu: 170 - 175 cm -> kij o długości 115 cm
- dla wzrostu: 175 - 185 cm -> kij o długości 120 cm
- dla wzrostu: 185 - 195 cm -> kij o długości 125 cm
- dla wzrostu: 195 - 200 cm -> kij o długości 130 cm
- dla wzrostu: 200 - 205 cm -> kij o długości 135 cm

Akcesoria wymienne:

- **DYSK NA BŁOTO X2** – zapobiega zapadnięciu się końcówki zbyt głęboko w podłoże i zapewnia stabilność.



- **TREKKINGOWY KOSZYK ŚNIEŻNY X2** – zapobiega zapadaniu się końcówki i zapewnia stabilność na miękkim podłożu.



- **KOŃCÓWKA : NA TWARDE , NIERÓWNE PODŁOŻE X2**



- **KOŃCÓWKA BUCIK TPR / NORDIC WALKING NA TWARDE , RÓWNE NAWIERZCHNIE X2**



4) KONSERWACJA – czyść produkt wilgotną szmatką. Jeśli są trudności z dostosowaniem kija (poszczególnych elementów) to trzeba go rozłożyć aby przemyć wodą (przeczyścić) gwinty śrub. Przed ponownym złożeniem kija upewnij się , że jest całkowicie suchy (nie susz w wysokiej temperaturze). Uwaga: nie używaj smarów.

UWAGA !

Uważnie zapoznaj się z instrukcją i zachowaj do późniejszego wykorzystania. Stalowa końcówka może uszkodzić twarde podłoże. Aby tego uniknąć używaj gumowych nakładek na końcówki. Nie nagińaj kija więcej niż 15 stopni, aby uniknąć złamania kija. Ten produkt nie jest zabawką. Stalowa ostra końcówka może być niebezpieczna dla dzieci. Użytkowania produktu wyłącznie na własną odpowiedzialność i własne ryzyko. Unikaj niebezpiecznych sytuacji.

